

## SEUS OLHOS EM BOAS MÃOS

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é a principal entidade que reúne e representa os oftalmologistas brasileiros. Zela pela qualidade na formação dos residentes em Oftalmologia, avalia nacionalmente aqueles que terão o seu Título de Especialista, estimula o aprimoramento técnico, científico e ético, que faz da Oftalmologia brasileira uma das mais avançadas internacionalmente. Ainda, como nesta publicação que lhe oferecemos, o CBO está preocupado com a saúde ocular de nossa população, conscientizando e promovendo a prevenção.



[www.cbo.com.br](http://www.cbo.com.br)

## A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA OFTALMOLÓGICA



**CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA**

Empresa Certificada  
ISO 9001

Para conhecer mais sobre o  
Conselho Brasileiro de Oftalmologia  
e sobre cuidados com a visão,  
acesse: [www.cbo.com.br/cbotv](http://www.cbo.com.br/cbotv)

Patronos 2016

**Alcon**

a Novartis company

**GENOM**  
OFTALMOLOGIA

**Johnson & Johnson**

VISION CARE COMPANIES

**LATINO FARMA**

[www.cbo.com.br](http://www.cbo.com.br)



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

[www.cbo.com.br](http://www.cbo.com.br)



## **CUIDADOS COM A SAÚDE OCULAR AO LONGO DA VIDA**

Em cada fase da vida, os cuidados com a saúde ocular e o atendimento por um médico oftalmologista são importantes como forma de proteger a visão.

### **Gestação**

Rubéola e toxoplasmose podem causar cegueira e problemas neurológicos na criança.

### **Recém-nascidos**

O Teste do Olhinho é capaz de detectar, entre outros problemas, catarata congênita, glaucoma congênito e retinoblastoma.

### **Crianças (até 5 anos)**

A visão se desenvolve até os cinco anos de idade. Por isso, é muito importante que problemas de visão sejam tratados o quanto antes.

### **Crianças**

Com o início da vida escolar, também é possível perceber a presença de problemas refrativos que podem prejudicar o aprendizado.

### **Adolescência**

Durante a adolescência e a puberdade, com frequência são diagnosticados os problemas refrativos (miopia, astigmatismo e hipermetropia).

### **Jovens**

Os sintomas do glaucoma costumam aparecer em fase avançada. Se a doença não for tratada, pode levar à cegueira. Por isso, o exame oftalmológico anual, preventivo, é fundamental para detecção e tratamento precoce.

### **Adultos**

Queixas como sensação de vista cansada, coceira nos olhos, dificuldade para focalizar imagens e lacrimejamento

são as mais comuns em adultos que procuram o atendimento oftalmológico.

### **Adultos (acima de 50 anos)**

Aproximadamente 85% das cataratas são classificadas como senis, com maior incidência na população acima de 50 anos.

### **Idosos**

A DMRI causa baixa visão central, dificultando principalmente a leitura. Os danos à visão central são irreversíveis, mas a detecção precoce e os cuidados podem ajudar a controlar alguns dos efeitos da doença.

### **Diabéticos**

As pessoas que têm diabetes apresentam um risco de perder a visão 25 vezes maior do que as demais. Para manter a visão, diabéticos devem passar rotineiramente por uma consulta oftalmológica.