

PREVENIR É MELHOR

Quando se trata de acidentes com os olhos, o melhor remédio é a prevenção, pois algumas lesões podem causar desde a perda da qualidade da visão até a cegueira irreversível.

O descuido com objetos pontiagudos, a falta do uso de equipamentos de proteção em ambientes de trabalho e o desconhecimento do perigo que alguns produtos químicos representam causam diariamente diversos acidentes com os olhos.

Quando esses acidentes ocorrem, é importante saber que medidas devem ser tomadas e procurar com urgência por atendimento oftalmológico, pois apenas uma avaliação médica pode dimensionar a lesão e evitar complicações no futuro.



www.cbo.com.br



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Empresa Certificada
ISO 9001

Para conhecer mais sobre o
Conselho Brasileiro de Oftalmologia
e sobre cuidados com a visão,
acesse: www.cbo.com.br/cbotv

Patronos 2016

Alcon

a Novartis company



Johnson & Johnson

VISION CARE COMPANIES



www.cbo.com.br



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

www.cbo.com.br

PREVENIR É MELHOR



EVITANDO ACIDENTES

Em casa

- Deixe sempre o cabo da panela virado para dentro e mantenha-a tampada;
- Mantenha produtos de limpeza longe do alcance das crianças. O mesmo se aplica a medicamentos, que não podem ser aplicados nos olhos sem prescrição médica ou em doses diferentes do que foi recomendado;
- Não permita que crianças brinquem com objetos pontiagudos, como facas, garfos e tesouras com pontas, pois eles representam risco de perfuração ocular;
- Cuidado com as plantas: as pontiagudas e espinhosas podem ferir os olhos. As que soltam líquido leitoso podem causar irritação, se atingirem os olhos;
- Não fume próximo a crianças pequenas;
- Oriente as crianças a tomar cuidado em suas brincadeiras com animais (eles podem bicar, arranhar ou morder a região os olhos) e ainda a lavar bem as mãos após suas brincadeiras;
- Ao praticar esportes aquáticos, use óculos de proteção;
- Oriente as crianças a evitar o hábito de coçar repetidamente os olhos. Isso pode facilitar o aparecimento de infecções e desencadear doenças nos olhos.

No trabalho

Os acidentes com os olhos, nos locais de trabalho, são basicamente ocasionados por falta de proteção eficiente, iluminação ou ventilação inadequada e imprudência no manuseio de equipamentos ou materiais com potencial de risco para os olhos. Previna-se de acidentes usando equipamento de proteção adequado à sua atividade, e não expondo seus olhos às ameaças encontradas em seu ambiente de trabalho.

TIPOS DE ACIDENTES OCULARES MAIS COMUNS

Corpo estranho

Poeira, ciscos e estilhaços podem entrar nos olhos e causar desde uma irritação a uma lesão permanente, em função da velocidade com que o corpo estranho chega até o olho, do tipo de substância e também do ponto em que ele se localiza no globo ocular.

Como socorrer: não tente retirar o corpo estranho sozinho. Procure um oftalmologista.

Queimadura térmica

É causada pelo contato direto dos olhos com fontes de frio ou calor. Geralmente, lesam mais as pálpebras do que o globo ocular. O problema é que a pálpebra queimada sofre retração, o que reduz a proteção dos olhos.

Como socorrer: lavar os olhos com água corrente e procurar um oftalmologista o mais rápido possível.

Queimadura por solda elétrica

Lidar com soldas requer cuidado, pois fixar os olhos na luz produzida pela solda, sem o uso de óculos de proteção, causa uma queimadura, que apesar de não ser sentida de imediato, pode causar muito desconforto. Sensibilidade à luz, dor intensa, vermelhidão e lacrimejamento são sintomas que podem ser sentidos em até 12 horas após a exposição a este tipo de radiação.

Como socorrer: consulte um oftalmologista para a prescrição do tratamento adequado.

Queimadura química

As queimaduras químicas causam muita dor e podem trazer danos importantes para os tecidos oculares. Por isso, requerem atendimento médico oftalmológico imediato.

Como socorrer: os olhos devem ser lavados com água corrente, por pelo menos 20 minutos, imediatamente após o contato com o produto químico. Em seguida, deve-se procurar um oftalmologista, se possível com o nome do produto que atingiu o olho.

Contusões, lacerações e perfurações do globo ocular

As contusões podem acontecer durante a prática de exercícios, em uma briga ou em acidentes de trânsito. As lacerações e as perfurações, geralmente, são ocasionadas por ataque de animais ou impactos contra objetos cortantes.

Como socorrer: é fundamental o atendimento oftalmológico imediato quando uma lesão ocular ocorrer.

PRIMEIROS SOCORROS OCULARES

- Lave os olhos com água limpa em abundância se algum produto químico respingar nos olhos, mas evite a lavagem em qualquer suspeita de perfuração ocular.
- Não mexa no olho vitimado pelo acidente, nem aplique sobre ele soluções caseiras.
- O uso de colírio para alívio da dor ou incômodo somente deverá ser feito mediante a indicação do médico oftalmologista.
- Todo e qualquer caso de acidente ocular deve ser encaminhado imediatamente para atendimento oftalmológico de urgência.
- Evite a compressão do globo ocular até a avaliação pelo oftalmologista da extensão da lesão provocada pelo acidente.